

# 藤岡医院

## 「サイモントン療法」セミナー

開催日  
12月3日(土)  
12月4日(日)

現在、藤岡医院では従来のがん治療に加えて『サイモントン療法』によるカウンセリングを提供しています。「サイモントン療法」とは、アメリカの心理社会腫瘍学の権威カール・サイモントン博士が開発したがん患者さまとご家族のための心理療法です。患者さまやご家族の心のあり方を変えていく事によって、現在受けられている治療の効果や予後の状態に大きな差を作り出す事が可能となります。

このたび、NPO法人サイモントンジャパンより認定トレーナーの川畑伸子先生をお迎えして、2日間に渡り「サイモントン療法セミナー」を開催する運びとなりました。皆さまの「治療への道」につながる第一歩となれば幸いです。

ぜひ、ご家族さまと一緒にご参加いただきますよう、ご案内申し上げます。

**開催日時** 1日目 平成23年 12月3日(土) 13:00~17:00  
2日目 平成23年 12月4日(日) 9:30~17:00

**開催場所** 地域交流センター 日加里

**参加費用** 患者様・一般参加者 2万円 患者様に同伴のご家族1万円

※2日目の昼食代を含みます。

※再参加の患者様・一般参加者の方につきましては5千円を引かせて頂きます。

(平成20年9月以降参加の方)

**募集定員** 25名

**参加方法** 藤岡医院までお電話にてお尋ねください。(TEL:096-282-0405)

※定員になり次第募集を締め切りますのでお早めにお申込下さい。



認定  
トレーナー

### 川畑 伸子 先生

1970年、東京生まれ。1991年、マサチューセッツ州コンディカットカレッジ卒業。1999年以降、サイモントン博士の専属通訳を務めると同時に、認定セラピストとしてのトレーニングを受け、2001年米国で認定を授与。日本人第1号の認定セラピストとなる。現在、NPO法人サイモントンジャパン副理事長・認定トレーナーとして全国各地で講演・講義を行っている。

プログラム

#### 1日目

- 集合・イントロダクション
- メディテーション
- 自己紹介
- 喜びと生きがいについて
- スモールグループ
- ストレスのパターンと病気の恩恵
- スモールグループ
- 健全思考へのアプローチ(ビリーフワーク)
- 宿題(イメージの絵)

#### 2日目

- イメージの力
- スモールグループ
- 内なる英知
- メディテーション
- スモールグループ
- 【昼食】
- 死生観
- メディテーション
- スモールグループ

※進行上プログラムを変更することもございます。ご了承ください。