

2012年、キラキラ輝く自分になる! そんなあなたにおすすめのセミナーです

(株)テトテテ創立記念イベント

tetotetote 塾 | 心とからだの「きれい」を
考えるセミナー



本当の「きれい」は、 あなたのこころの安定から

◎主催者メッセージ

医療従事者として向き合ってきた「命」。そのかけがえのない命は、本当の自分らしさに気づいた瞬間からキラキラした輝きを放つのだと知りました。皆さんと共に、命の輝きにつながるこころとからだの「きれい」を見つめていきたい。そんな思いが形となって、このたび(株)テトテテ主催の「tetotetote塾」をスタートしました。あるがままの自分らしさとは何か、ほんとうのこころとからだの「きれい」とは何か…私たちと一緒に考えてみませんか。皆様との新たな出会いを楽しみにしています。(株)テトテテ 代表取締役 藤岡 典代

【日 時】 平成24年2月25日(土)
13時開場、13時30分開演、16時終了

【場 所】 同仁堂ホール (熊本市上通り)

【参加費】 前売り 3000 円
当 日 3500 円

【セミナー内容】

第一部

トーク1 「きれいをつくる上昇ごはん」(45分)

ゲスト: 本道 佳子

東京湯島食堂シェフ・国境なき料理団代表

トーク2 「きれいをつくるココロの処方箋」(60分)

ゲスト: おのころ 心平

一般社団法人自然治癒学校理事長

第二部 みんな de トーク

「2012年 キラキラ輝く私になろう!」

ゲスト&テトテテ代表&会場の皆さん (45分)

■講師 profile



本道 佳子 氏

東京湯島食堂シェフ
国境なき料理団代表

幼いころから食に興味を持ち、旅行社を辞して単身ニューヨークに渡り、有名レストランで修業のち帰国。映画、コンサート、企業イベントのケータリングを中心に東京都内で活動のかたわら、「国境なき料理団」を立ち上げ、食を通しての社会貢献活動を全国各地で行っている。その一環で、平成21年より、熊本県の藤岡医院でがん患者さんを食で励ます企画を続けている。平成23年に開店した湯島食堂は、瞬間に評判となり、数か月先まで予約でいっぱいのレストランとなる。やましたひでこ著の断捨離キッチンでは、食の断捨離として、シンプルな野菜料理レシピを紹介し好評を得ている。



おのころ 心平 氏

一般社団法人
自然治癒学校理事長
ボディ・サイコジスト

1971年生まれ。サッカー少年時代、生死をさまよう大病を患うが、当時のサッカー日本代表選手の励ましの「言葉の力」により生還する。このときの「自然治癒力体験」が現在の仕事に大きな影響を与え、滋賀大学卒業後、生命場共鳴理論を学び、呼吸法、ボディワーク、心理療法、生活習慣病予防指導においても各種資格を取得。現在は、自然治癒学校の運営をおこなうかたわら、セミナー、講演会で全国を駆け回っている。18年間に2万件以上のカウンセリング経験を持つ。著書に『「きれい」をつくるココロの処方箋』(毎日コミュニケーションズ)『病氣は才能!』(かんき出版)



藤岡 典代 氏

(株)テトテテ代表取締役
医療法人社団藤岡会理事
業薬剤師

がん治療コーディネーターとして多くのがん患者さんと接し、メンタルケアの大切さを痛感したことから、平成20年にがんの心理療法サイモントン療法認定カウンセラーを取得。以来、藤岡医院にてサイモントン療法によるカウンセリングを提供している。また、断捨離との出会いから、熊本にてやましたひでこ氏のセミナーを企画。断捨離正規トレーナーとして定期的なシェア会を開催。23年に(株)テトテテ設立。石けん工房の経営他、断捨離セミナー等、各種セミナー、講演会の企画運営を行っている。

参加希望の方は下記にご記入の上、FAXにてお申し込みください。
メールでのお申し込みの場合は、お名前、電話番号を明記してください。

(株)テトテテ

TEL・FAX 096-282-3113

e-mail tetotetote@camel.plala.or.jp

	お名前 ※必須	ご住所 ※チケット送付先	電話・FAX番号
1			
2			
3			
4			
5			

*お申し込み後、参加料の振込先をご案内差し上げます。

入金を確認後、当日の入場券を郵送させていただきます。

*ご提供頂いた個人情報は厳重に管理し、参加者の把握及び連絡以外には使用しません。

tetotetote